Rue Lalivarde 7b
7863 GHOY
0498/27.41.51

L'assiette Gourmande

Livraison de repas à domicile,
Livraison de repas aux collectivités

Menu Février 2024

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
05/02 au 09/02	Potage Bouillon de légumes(1)	Potage Poireaux (1)	Potage Tomate (1)	Potage Potiron (1)
	Vol au vent Riz (2-3)	Mijoté de porc Purée (2)	Ravioli sauce champignons (2-3-4)	Poisson pané Purée d'épinards (2-3-5-6)
	Fruit	Yaourt (2)	Biscuit (2-3-4-7-8-11)	Crème (2-3-4)
12/02 au 16/02	Potage Pois (1)		Potage Brocolis(1)	Potage Champignons(1)
	Pilons de poulet Compote Purée (2)	Congé	Lasagne bolognaise (2)	Poisson du jour Carottes cuites Pommes de terre (2-3-5-6)
	Fruit		Biscuit (2-3-4-7-8-11)	Crème (2-3-4)
19/02 au 23/02	Potage Céleri (1)	Potage Tomate (1)	Potage Courgette(1)	Potage Carottes(1)
	Blanquette de volaille à la macédoine de fruits Riz (2-3)	Pain hamburger Ketchup Salade ou tomates (3-4)	Macaronis Jambon/fromage (2-3)	Parmentier de poisson Confettis de légumes (2-5-6)
	Fruit	Yaourt (2)	Biscuit (2-3-4-7-8-11)	Crème (2-3-4)

Cette proposition de menu sera suivie au mieux, il peut y avoir des changements en cas d'imprévus. Les allergènes présents dans les préparations sont indiqués par un chiffre leur correspondant :

1. Céleri, 2. Lactose, 3. Gluten, 4. Oeufs, 5. Poisson, 6. Crustacés, 7. Arachides, 8. Soja, 9. Moutarde, 10. Sulfites, 11. Fruits à coques, 12. Graines de sésames, 13. Lupin, 14. Mollusques.